



ประกาศโรงพยาบาลควนโดน เรื่อง นโยบายการดำเนินงานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

โรงพยาบาลควนโดนมีความมุ่งมั่นที่จะดำเนินงานด้านสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพแก่ประชาชน ครอบครัว ชุมชนและบุคลากรโรงพยาบาล ในการรับรู้ เรียนรู้และพัฒนาพฤติกรรมด้านสุขภาพอย่างเหมาะสม ต่อเนื่อง ครอบคลุมทุกกลุ่มอายุทั้งในสถานบริการและในชุมชน เพื่อให้ผู้รับบริการ ครอบครัว ชุมชนและบุคลากรสาธารณสุขมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จึงได้กำหนดนโยบายการส่งเสริมสุขภาพด้านสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ ดังนี้

๑. ดำเนินงานมาตรฐานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพโดยบูรณาการกับการพัฒนาและรับรองคุณภาพโรงพยาบาล(HA) และการพัฒนาโรงพยาบาลตามมาตรฐานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ(HPH)
๒. ดำเนินการจัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพในกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยด้านความรู้ ทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและการบริหารจัดการสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อสุขภาพที่ดี ทั้งในโรงพยาบาลและในชุมชน
๓. ดำเนินการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และโรงเรียนสุขบัญญัติเพื่อลดเสี่ยง ลดโรคและผลกระทบจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดัน หัวใจ หลอดเลือดสมองและมะเร็ง
๔. ส่งเสริมการรับรู้ข้อมูลด้านสุขภาพแก่ประชาชนและเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล ผ่านช่องทางการสื่อสารต่างๆที่มีอยู่ในโรงพยาบาลและในชุมชนตามบริบท
๕. ดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพในประชาชนกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยและบุคลากรโรงพยาบาลตามปัญหาสาธารณสุขในท้องถิ่นและนโยบายการควบคุมโรคติดต่อในชุมชน
๖. ส่งเสริมให้บุคลากรได้รับการพัฒนาทักษะ และองค์ความรู้ด้านสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ให้มีศักยภาพในการดำเนินงานสุขศึกษา เพื่อพัฒนาคุณภาพบริการและการส่งเสริมสุขภาพ เป็นแบบอย่างในเรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม
๗. จัดกิจกรรม Healthy Meeting โดยการจัดให้มีการออกกำลังกาย จัดอาหารกลางวัน อาหารว่าง และเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพและปราศจากไขมัน ในการจัดประชุม/อบรมภายในโรงพยาบาล
๘. จัดกิจกรรมปั่นโตสร้างสุขในหน่วยงาน โดยให้บุคลากรนำอาหารกลางวันเพื่อสุขภาพมารับประทานร่วมกันในหน่วยงาน/ระหว่างหน่วยงาน เพื่อเสริมสร้างความรักความผูกพันธโนองค์กร
๙. จัดกิจกรรมออกกำลังกายร่วมกันหลังเลิกงานของบุคลากรในโรงพยาบาล
๑๐. จัดมุมพักผ่อนและให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้รับบริการและบุคลากรในหน่วยงาน
๑๑. พัฒนา/สนับสนุนการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องและประชาชน ในการเรียนรู้และดำเนินงานด้านสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
๑๒. พัฒนางานเข้าสู่กระบวนการวิจัย เพื่อสร้างองค์ความรู้ใหม่ เทคโนโลยีและนวัตกรรมด้านสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

๑๓. กิจกรรมปลูกผักสวนครัวในโรงพยาบาล มีเป้าหมายเพื่อส่งเสริมสุขภาพและสุขภาวะที่ดีของบุคลากร ให้บุคลากรสามารถเก็บผักไปประกอบอาหารได้ สร้างความผ่อนคลาย และเป็นการสร้างพื้นที่สีเขียว สร้างบรรยากาศที่ผ่อนคลายในโรงพยาบาล

๑๔. กิจกรรมตลาดนัดสุขภาพ มีเป้าหมายเพื่อส่งเสริมให้บุคลากร ผู้ป่วย หันมาใส่ใจสุขภาพมากขึ้น ส่งเสริมการบริโภคเพื่อสุขภาพ มีการจำหน่ายอาหารเพื่อสุขภาพ เช่น ผักปลอดสารพิษที่สะอาด ปลอดภัย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยจากสารเคมี

ณ วันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

อรุณีพร
(นางอมรรัตน์ พันธุ์ศิริ)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลควนโดน