



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ
 รหัส กปท. ๖๘-๕๕๒๘๔-๐๑-๕
 อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๗ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑๖ (๒) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ ๑๐”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ ๑๐ “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ ๗ วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

๑๐(๒) เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชนหรือหน่วยงานอื่น

๑.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการเดินทางตัว ประจำปี ๒๕๖๘

๒.ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน

แผนกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลควนโดน

๓. หลักการเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเนื่องจากมีประชากรผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ ๑๐ ของประชากรทั้งประเทศ โดยปัญหาที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ คือ การเกิดอุบัติเหตุ เช่น การลื่นหกล้ม (ประเสริฐอัสสันตชัย , ๒๕๕๒) จากการสำรวจพบว่าผู้สูงอายุไทยร้อยละ ๑๘.๕ มีการรายงานการหกล้ม โดยเกิดภาวะหกล้มเฉลี่ยคนละ ๒ ครั้ง สาเหตุหนึ่งที่ทำให้ผู้สูงอายุเกิดภาวะหกล้ม คือ การสูญเสียการทรงตัว โดยพบว่าผู้สูงอายุไทยเพศชายร้อยละ ๓๒.๑ และเพศหญิงร้อยละ ๓๗ ความสามารถในการทรงตัวของผู้สูงอายุมีแนวโน้มลดลง เนื่องมาจากการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพและสรีรวิทยาเมื่ออายุเพิ่มมากขึ้น ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานของสมองลดลง ความเร็วในการส่งสัญญาณประสาท และการตอบสนองต่อปฏิกิริยาต่างๆ ลดลง ความไวในการรับรู้ข้อมูลจากการมีปฏิสัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อมลดลง ความแข็งแรงและกำลังของกล้ามเนื้อลดลง โดยเฉพาะความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาและกล้ามเนื้อลำตัวที่ลดลง ความคล่องแคล่วในการเคลื่อนไหวร่างกายลดลง(วิไลวรรณ ทองเจริญ, ๒๕๕๔) การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นดังกล่าว จึงส่งผลให้ความสามารถในการทรงตัวของผู้สูงอายุลดลง ดังนั้นการพัฒนาความสามารถด้านการทรงตัวจึงเป็นสิ่งสำคัญ เพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุมีการทรงตัวที่ดีและป้องกันภาวะหกล้ม (ลักขณา มาทอ และคณะ, ๒๕๕๕) การออกกกำลังกายจึงเป็นวิธีการหนึ่งที่สามารถพัฒนาความสามารถด้านการทรงตัวและป้องกันภาวะหกล้มในผู้สูงอายุได้



จากข้อมูลผู้มารับบริการทางกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟูโรงพยาบาลควนโดน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ มีผู้ป่วยปวดหลัง คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๔๓ และผู้ป่วยปวดเข่า คิดเป็นร้อยละ ๙.๙๕ ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งของการเกิดภาวะการเดินทรงตัวไม่สมดุล

แผนกกายภาพบำบัดโรงพยาบาลควนโดนตระหนักถึงความสำคัญในเรื่องนี้ จึงอยากเผยแพร่ความรู้และจัดการกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพโดยสอนวิธีการออกกำลังกายและบริหารทางกายภาพบำบัดให้แก่ผู้สูงอายุเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการเดินทรงตัว ซึ่งเป็นแนวทางที่สามารถช่วยลดภาวะความเจ็บป่วยและลดการเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล โดยผู้ป่วยสามารถทำได้ด้วยตนเอง เพื่อให้สามารถเพิ่มคุณภาพชีวิตให้ดียิ่งขึ้นและใช้ชีวิตได้ใกล้เคียงปกติมากที่สุด

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการการเดินทรงตัวได้
๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำวิธีการต่างๆมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้
๓. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถเผยแพร่ความรู้ และวิธีการต่างๆเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการเดินทรงตัวได้

๕. วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)

๑. ขั้นตอนการวางแผนงาน

๑.๑ ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ

๑.๒ แต่งตั้งเจ้าหน้าที่เพื่อปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ

๒. เสนอโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ

๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน

๓.๑ ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและประชาสัมพันธ์โครงการ แก่กลุ่มผู้สูงอายุที่ประสงค์เข้าร่วมโครงการ

๓.๒ จัดเตรียมอุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องใช้ สื่อความรู้ต่างๆ ได้แก่ สื่อโยคะสำหรับใช้ในการออกกำลังกาย แผ่นพับ เป็นต้น

๓.๓ อบรมให้ความรู้เรื่องโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการเดินทรงตัว ประจำปี ๒๕๖๘

๓.๔ จัดกิจกรรมการภาคปฏิบัติโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการเดินทรงตัว ประจำปี ๒๕๖๘

๓.๕ ติดตามประเมินผลและรายงานผลโครงการ

-คู่มือการบันทึก “การออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการเดินทรงตัว ประจำปี ๒๕๖๘”

๔. ประเมินผลการดำเนินงานจาก

๔.๑ การฝึกปฏิบัติโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการเดินทรงตัว ประจำปี ๒๕๖๘

๔.๒ แบบทดสอบความรู้ก่อน-หลังการอบรม

๕. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลควนสตอ

-คู่มือการบันทึก “การออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการเดินทรงตัว ประจำปี ๒๕๖๘” หลังจากเข้าร่วมอบรมโครงการ ๑ เดือน



6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 9. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ



- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....50.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ



6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
- 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน
1. อื่น ๆ (ระบุ)



๗. ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๘

๘. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ดำเนินการหมู่ที่ ๑ - ๑๐ ตำบลควนสตอ อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล

๙. งบประมาณ(ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๕)

จำนวน๑๖,๒๕๐ บาท.....รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมอบรมให้ความรู้และกิจกรรมการภาคปฏิบัติโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการเดินทางตัว ประจำปี ๒๕๖๘

ค่าวิทยากรชั่วโมงละ ๔๐๐ บ. x ๕ ชม. = ๒,๐๐๐ บาท

ค่าอาหารกล่อง ๖๐ บ. x ๑ มื้อ x ๕๐ คน = ๓,๐๐๐ บาท

ค่าอาหารว่าง ๓๐ บ. x ๒ มื้อ x ๕๐ คน = ๓,๐๐๐ บาท

ค่าเอกสารคู่มือ ๕๐ บ. x ๕๐ คน = ๒,๕๐๐ บาท

ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับการออกกำลังกาย

-เสื้อโยคะสำหรับออกกำลังกาย ๑๑๕ บ. x ๕๐ ชิ้น = ๕,๗๕๐ บาท

กิจกรรมติดตามกลุ่มเป้าหมายโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการเดินทางตัว ประจำปี ๒๕๖๘

-ไม่มีค่าใช้จ่ายในการดำเนินกิจกรรม

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๖,๒๕๐ บาท บาท (เงินหนึ่งหมื่นหกพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ขออนุมัติถัวเฉลี่ยทุกรายการ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)

๑. ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการการเดินทางตัวได้

๒. ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการสามารถออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการเดินทางตัวได้

๓. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการสามารถเผยแพร่ความรู้ และทำทางการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการเดินทางตัวได้

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(...นางไดฮานา สาอีฮา...)

ตำแหน่ง...นักกายภาพบำบัดชำนาญการ...

ลงชื่อ.....ผู้พิจารณาโครงการ

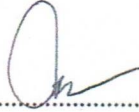
(นายภูริวัจน์ ชูสิงห์แค)

ตำแหน่ง.....นายแพทย์ชำนาญการ..



ลงชื่อป.า.ง.มา.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(.....นางสาวปาริยา อูสมมา.....)
ตำแหน่ง..นักกายภาพบำบัดชำนาญการ...

ลงชื่อน.ไ.ล.ส.ว.ท.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(.....นางสาวนุไลลาห์ ทรัพย์พร้อม.....)
ตำแหน่ง..นักกายภาพบำบัดชำนาญการ...

ลงชื่อ.....เสนอโครงการ
(...นางไดยานา สามีชา...)
ตำแหน่ง..นักกายภาพบำบัดชำนาญการ...



๑. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า.....นางไศยานา สาอีชา ตำแหน่ง.....นักกายภาพบำบัดชำนาญการ.....
 หน่วยงาน ...แผนกกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลควนโดน.....
 โทรศัพท์หมายเลข๐๗๔-๗๙๕-๐๖๖ ต่อ ๒๐๐.....ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
 หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน
 สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุน
 หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๗ แล้ว

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางไศยานา สาอีชา.....)

ตำแหน่ง.....นักกายภาพบำบัดชำนาญการ..

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗...

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ..........หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายภูริวัจน์ ชูสิงห์แค)

ตำแหน่ง.....นายแพทย์ชำนาญการ..

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗...



กำหนดการโครงการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการเดินทรงตัว ประจำปี ๒๕๖๘
ณ ห้องประชุม ๒ โรงพยาบาลควนโดน
วัน..... ที่ เดือน พ.ศ. ๒๕๖๘

08.00 -08.30 น.	ลงทะเบียนและรับเอกสารโครงการ
08.30 -09.00 น.	พิธีเปิด
09.00 -09.45 น.	บรรยาย “โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการเดินทรงตัว ประจำปี 2568”
09.45 -10.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.00 -12.00 น.	บรรยาย “การประเมินคัดกรองความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน (Activities of Daily Living – ADL)” และ “การทดสอบภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ โดยแบบทดสอบ Time Up and Go test”
12.00 -13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 -14.00 น.	ฝึกปฏิบัติ “การใช้แบบประเมินคัดกรองความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน (Activities of Daily Living – ADL)” และ “การทดสอบภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ โดยแบบทดสอบ Time Up and Go test”
14.00 -14.45 น.	บรรยาย “การออกกำลังกายและการบริหารทางกายภาพบำบัด เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการเดินทรงตัว ประจำปี 2568 ”
14.45 -15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00-17.00 น.	ฝึกปฏิบัติ “การออกกำลังกายและการบริหารทางกายภาพบำบัด เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อเพิ่มความมั่นใจในการเดินทรงตัว ประจำปี 2568 ”

หมายเหตุ เวลา 09.45 น. และเวลา 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม เวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ
ครั้งที่ 1 / 2568 เมื่อวันที่ ๖ ธันวาคม 2568 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- งบประมาณที่เสนอ จำนวน 16,250 บาท
- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 16,250 บาท
เพราะเป็นโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อประชาชน.....
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่
19 กันยายน 2568

ลงชื่อ

(นายชะวีย์อะซีร์ นุ่นอาหลี)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ
วันที่-เดือน-พ.ศ.

