



บันทึกข้อความ

MOT 17

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสาคร
เลขที่รับ..... 776
วันที่..... 20 ม.ค. 66
เวลา..... 10.24

ส่วนราชการ โรงพยาบาลควนโดน แผนกกายภาพบำบัด ๐ ๗๔๗๙ ๕๐๖๖ ต่อ ๒๐๐
 ที่ สต ๐๐๓๓.๓๐๑/.....๖๕..... วันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๖

งานประกันสุขภาพ
เลขที่รับ..... 6
วันที่..... 24 ม.ค. 66
เวลา..... 10:30

เรื่อง ขออนุมัติโครงการและดำเนินโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสตูล

๑.เรื่องเดิม ตามที่กองทุนสุขภาพตำบล องค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอได้สนับสนุนงบประมาณโครงการรู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยใช้งบประมาณเงินอุดหนุนปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๓,๘๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นสามพันแปดร้อยบาทถ้วน)

๒.ข้อเท็จจริง บัดนี้กองทุนสุขภาพตำบล องค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอได้พิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าวแล้ว ดังรายละเอียดที่แนบมานี้ โดยใช้งบประมาณเงินอุดหนุน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๓,๘๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นสามพันแปดร้อยบาทถ้วน) มีผู้รับผิดชอบโครงการ คือ นางไดอานา สาอิชานักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ สังกัดโรงพยาบาลควนโดน

๓.ข้อกฎหมาย

(๑).คำสั่งกระทรวงสาธารณสุขที่ ๙๑๔/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๕ เรื่องมอบอำนาจในการอนุมัติ การจัดการประชุม การฝึกอบรม การจัดงาน การประชุมระหว่างประเทศและค่าใช้จ่ายต่างๆ ข้อ ๑ มอบอำนาจให้นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดในการอนุมัติการจัดประชุมและการเข้าร่วมประชุมในประเทศ

(๒).หนังสือสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑๒ ที่ สธ ๐๒๓๗/ว ๒๔๒ ลงวันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๓ ประธานขอให้จังหวัดดำเนินการตามแนวทางปฏิบัติการรับเงิน การเก็บรักษาเงิน การใช้จ่ายเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ กองทุน LTC กรณีหน่วยบริการ สถานบริการและหน่วยงานสาธารณสุขในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขเป็นผู้รับเงินดำเนินโครงการ เพื่อปฏิบัติให้สอดคล้องเป็นไปในแนวทางเดียวกัน โดยใช้รูปแบบผสม กล่าวคือหากมีกิจกรรมจัดอบรม ประชุมอยู่เป็นส่วนหนึ่งของโครงการ ให้ทำบันทึกเสนอให้นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอนุมัติโครงการ พร้อมแนบโครงการเดิมที่คณะกรรมการกองทุนฯ ได้อนุมัติแล้ว โดยไม่ต้องเขียนโครงการขึ้นมาใหม่

๔.ข้อเสนอ โครงการรู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖มีรายละเอียดสรุปได้ดังนี้

๑.วัตถุประสงค์ที่สำคัญ

- ๑.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุได้
- ๑.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำวิธีการต่างๆมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้
- ๑.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถเผยแพร่ความรู้ และวิธีการต่างๆเพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงล้ม

ให้แก่ผู้อื่นได้

๒.กิจกรรมหลัก

กิจกรรมที่ ๒.๑ กิจกรรมภาคปฏิบัติโครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุม ๒ โรงพยาบาลควนโดน รายละเอียดดังนี้

- ค่าวิทยากร ๑ ท่าน x ชั่วโมงละ ๕๐๐ บาท x ๕ ชั่วโมง เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารชุดจำนวน ๔๐ คน x ๑๐๐ บาท x ๑มื้อ เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน x ๒๕ บาท x ๒มื้อ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ค่าเอกสารคู่มือ จำนวน ๔๐ ชุด x ๕๐บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับใช้ทดสอบ (Time Up and Go test)

- กรวยจราจร ๒ ชั้น X ๕๐๐บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- นาฬิกาจับเวลาดิจิตอล ๒ ชั้น X ๑,๐๐๐บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ตลับเมตร ๑ ชั้น X ๓๐๐บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒.๒ ติดตามประเมินผลและรายงานผลโครงการ ในเดือนกันยายน ๒๕๖๖

(ไม่เบิกค่าใช้จ่าย)

กิจกรรมที่ ๒.๓ สรุปผลการดำเนินโครงการและเสนอต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ ในเดือนกันยายน ๒๕๖๖ (ไม่เบิกค่าใช้จ่าย)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๘๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นสามพันแปดร้อยบาทถ้วน) ทุกรายการสามารถ ถัวเฉลี่ยกันได้

๓.ระยะเวลาดำเนินงาน ระหว่าง ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

๔.งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนสุขภาพตำบล องค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ๒๕๖๖โดยใช้งบประมาณ เป็นเงิน ๑๓,๘๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นสามพันแปดร้อยบาทถ้วน)

๕.ข้อพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดลงนาม เพื่อจกได้ดำเนินงานตามโครงการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

(นายสุพล เจริญวิกภัย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลควนโดน

เรียน นพ.สสจ.สตูล

- รพ.ควนโดน ขออนุมัติโครงการและดำเนินงานตามโครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ ของ แผนก กายภาพบำบัด ซึ่งได้รับการสนับสนุน งบ. จาก กองทุน หลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ เป็นเงิน 13,800.- บาท
- อาศัยอำนาจตาม คส. สธ.914/2565 ลง 20/4/2565 ประกอบหนังสือที่ สธ 0237/ว 242 ลว. 21/4/63
- เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

๐๖๕๐๖

ไฉน น

(นายเอกพล เหมรา)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)
รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสตูล

๓๐ มี.ค. ๒๕๖๖

(นายวิมาน บันดึกา)

นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

๒6 มกราคม 2566

โครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุประจำ ปี2566

บันทึกข้อตกลง การขอรับเงินอุดหนุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ

เลขที่ข้อตกลง
ที่ทำการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ
ม.6 ต.ควนสตอ อ.ควนโดน จ.สตูล 91160
วันที่ 20 ธันวาคม 2565

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ ระหว่าง กลุ่มงานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลควนโดน โดย นางไดธนาภา สารีชา ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุประจำ ปี2566 เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า "ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม" ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ โดย นายชเรย์ยะชีร์ มุ่งอาหลี ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า "ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม" อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามที่กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น 13,800.00 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันแปดร้อยบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ 2 การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 13,800.00 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันแปดร้อยบาทถ้วน)

ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ 1 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดที่ 2 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ 3 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย ทัศนวิสัยหรือภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบชำระหนี้ที่ได้รับหรือเบิกจ่าย ไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมมีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

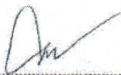
หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมายโดยมีเงื่อนไขดังนี้

1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ
2. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ที่ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม
4. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ ต่อไป
5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน



กลุ่มงานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลควนโดน
ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม

(นายชะริยะชีร์ บุ่งอาหลี)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ
ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ).....พยาน

(นางสาวสุณีย์ และสัน)

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการฯ

(ลงชื่อ).....พยาน

(นางสาวธิดา ตันเจริญ)

กรรมการ/เลขานุการฯ



แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	66-L5284-01-09 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุประจำ ปี2566
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มงานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลควนโดน กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566 ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2566
งบประมาณ	จำนวน 13,800 บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)	

and Studenski, 1990) การเสียชีวิตในผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ 80 มีสาเหตุที่สัมพันธ์กับการหกล้ม และประมาณ 2 ใน 3 ของผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป มีประวัติการหกล้มและเสียชีวิตในภายหลัง (CDC, 2019) ในกรณีของผู้สูงอายุไม่เสียชีวิตส่งผลต่อภาวะโรคและเพิ่มความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนในอนาคต (WHO, 2007)

จากสถานการณ์ที่มีจำนวนประชากรกลุ่มผู้สูงอายุในจังหวัดสตูล พบว่ามีจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด 31,898 คน ทั้งนี้ผู้สูงอายุและผู้พิการส่วนใหญ่ในจังหวัดสตูลมีปัญหาสุขภาพ เจ็บป่วยเรื้อรัง เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ข้อเข่าเสื่อม หลอดเลือดสมอง และมีแนวโน้มสูงขึ้นเรื่อย ๆ ประกอบกับแผนกกายภาพบำบัด โรงพยาบาลควนโดน มีจำนวนผู้ป่วยมารับบริการเพิ่มขึ้นในทุกกลุ่มโรค คิดเป็นผู้ป่วยกลุ่มผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม ร้อยละ 11.96 (59คน ข้อมูลปี2565) การดูแลรักษาฟื้นฟูจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากหากได้รับการฟื้นฟูช้า จะส่งผลให้ความพิการ ซึ่งความพิการเป็นสถานะทางสุขภาพอย่างหนึ่ง ทำให้ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน การดำรงชีวิตในสังคมลดลง ต้องอยู่ในภาวะภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเพิ่มขึ้น

แผนกกายภาพบำบัดโรงพยาบาลควนโดนจึงตระหนักถึงความสำคัญในเรื่องนี้จึงอยากเผยแพร่ความรู้และจัดการกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพโดยสอนวิธีการบริหารทางกายภาพบำบัดป้องกันการหกล้มให้แก่ผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นแนวทางที่สามารถช่วยลดภาวะความเจ็บป่วยและลดการเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลผู้สูงอายุสามารถทำได้ด้วยตนเองเพื่อให้สามารถเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้ดียิ่งขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ขั้นตอนการวางแผนงาน

- 1.1 ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ
- 1.2 แต่งตั้งเจ้าหน้าที่เพื่อปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ

2. เสนอโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ

3. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- 3.1 ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและประชาสัมพันธ์โครงการแก่กลุ่มผู้สูงอายุและกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่ประสงค์เข้าร่วมโครงการ
- 3.2 จัดเตรียมอุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องใช้ สื่อความรู้ต่างๆ ได้แก่อุปกรณ์สำหรับใช้ทดสอบ (Time Up and Go test) แก้วสำหรับใช้ออกแบบการบริหารข้อเข่า แผ่นพับ เป็นต้น
- 3.3 อบรมให้ความรู้เรื่องโครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ ประจำปี2566
- 3.4 จัดกิจกรรมการภาคปฏิบัติโครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ ประจำปี2566
- 3.5 ติดตามประเมินผลและรายงานผลโครงการ

4. ประเมินผลการดำเนินงานจาก

- 4.1 การฝึกปฏิบัติโครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ ประจำปี 2566
- 4.2 แบบทดสอบความรู้ก่อน-หลังการอบรม

5. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลควนสตอ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.กลุ่มผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุได้
- 2.กลุ่มผู้สูงอายุสามารถออกกำลังกายเพื่อป้องกันและลดภาวะเสี่ยงล้มได้
- 3.กลุ่มผู้สูงอายุสามารถนำความรู้และท่าทางการออกกำลังกายไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
- 4.กลุ่มผู้สูงอายุสามารถเผยแพร่ความรู้ และท่าทางการออกกำลังกายแก่ผู้อื่นได้

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ 1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุได้	1.ร้อยละ 100 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุได้
ข้อที่ 2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำวิธีการต่างๆมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้	2.ร้อยละ 100 ของผู้เข้าร่วมโครงการสามารถออกกำลังกายเพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุได้

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
ข้อที่ 3. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถเผยแพร่ความรู้ และวิธีการต่างๆ เพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงล้มให้แก่ผู้อื่นได้	3. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการสามารถเผยแพร่ความรู้ และทำทางการออกกำลังกายเพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุได้

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1. กิจกรรมโครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ ประจำปี 2566	ค่าวิทยากรชั่วโมงละ 500บ. x 5 ชม. = 2,500บ. ค่าอาหารชุด 100 บ. x 1 มื้อ x 40 คน = 4,000บ. ค่าอาหารว่าง 25 บ. x 2 มื้อ x 40คน = 2,000บ. ค่าเอกสารคู่มือ 50 บ. x 40 คน = 2,000บ. ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับใช้ทดสอบ (Time Up and Go test) - กรวยจราจร 2 ชั้น x 500 บาท = 1,000 บ. - นาฬิกาดิจิตอลจับเวลา 2 ชั้น x 1,000 บ. = 2,000บ. - ตลับเมตร 1 ชั้น x 300 บาท = 300บ.	ก.พ. - ก.ย. 66
	รวม 13,800 บาท	

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....40คน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาภาวะเรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งปากมด
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครกไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

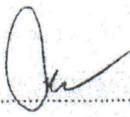
7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางไดอาน่า สาอ์ชา.....)

ตำแหน่ง.....นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.06 ตุลาคม 2565.....



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายละ
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอครั้งที่
๑ / ๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน๑๓,๘๐๐.....บาท


เพราะ โครงการรู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุประจำปี ๒๕๖๖ เป็นโครงการเพื่อ
สนับสนุนการจัดการบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)ภายในวันที่
หนึ่งเดือนหลังจากดำเนินโครงการเสร็จ

ลงชื่อ 

(นายชัชวีย์อะซีร์ นุ่งอาหลี)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๓ ก.ค. ๒๕๖๕

กำหนดการอบรมให้ความรู้
โครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ ประจำปี2566
ณ ห้องประชุม 2 โรงพยาบาลควนโดน
วันที่ 27 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2566

08.00 -08.30 น.	ลงทะเบียนและรับเอกสาร
08.30 -09.00 น.	พิธีเปิด
09.00 -09.45 น.	บรรยาย “โครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุประจำปี2566”
09.45 -10.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.00 -12.00 น.	บรรยาย “การทดสอบภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ โดยแบบทดสอบ Time Up and Go test”
12.00 -13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 -14.00 น.	ฝึกปฏิบัติ “การทดสอบภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ โดยแบบทดสอบ Time Up and Go test”
14.00 -14.45 น.	บรรยาย “การออกกำลังกายและการบริหารเพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ”
14.45 -15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00-17.00 น.	ฝึกปฏิบัติ “การออกกำลังกายและการบริหารเพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ”

หมายเหตุ เวลา 09.45 น. และเวลา 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม เวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แบบลงทะเบียน การอบรมให้ความรู้โครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ ประจำปี 2566

ณ ห้องประชุม 2 โรงพยาบาลควนโดน

วันจันทร์ ที่ 27 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ(ปี)	ที่อยู่	เบอร์โทร	เข้า	ป่วย	หมายเหตุ
1	นางสอปีหย๊ะ หวันขิดนาย	68	134 ม.5 ต.ควนสตอ	084-5833257	มีชื่อ	ป่วย	
2	นางสะฝิเชาะ นูเดียดะ	73	92 ม.5 ต.ควนสตอ	088-5969866	มีชื่อ	ป่วย	
3	นายหมาด เก็มสัน	73	121 ม.5 ต.ควนสตอ	084-9665083	มีชื่อ	ป่วย	
4	นางกุอาหยาด เก็มสัน	67	121 ม.5 ต.ควนสตอ	084-9665083	มีชื่อ	ป่วย	
5	นางสอฝิเยะ เตาวะโต	64	153 ม.5 ต.ควนสตอ	090-7196987	มีชื่อ	ป่วย	
6	นายอนันท์ เตาวะโต	63	153 ม.5 ต.ควนสตอ	090-7196987	มีชื่อ	ป่วย	
7	นางมาลา เกบิน	64	103 ม.6 ต.ควนสตอ	084-8046264	มีชื่อ	ป่วย	
8	นางสุนันทา เกบิน	61	163 ม.6 ต.ควนสตอ	082-8307476	มีชื่อ	ป่วย	
9	นางละ เกบิน	68	17 ม.6 ต.ควนสตอ	064-4252606	มีชื่อ	ป่วย	
10	นางฮาลิมะ หลีเยาว์	75	55 ม.6 ต.ควนสตอ	086-2860864	มีชื่อ	ป่วย	
11	นางรอฝิเยะ หลีเยาว์	79	54 ม.6 ต.ควนสตอ	089-1973705	มีชื่อ	ป่วย	
12	นายสอและ สด้า	65	18 ม.6 ต.ควนสตอ	083-7794338	มีชื่อ	ป่วย	
13	นายสวาท นาหาบผล	61	105 ม.6 ต.ควนสตอ	086-2851498	มีชื่อ	ป่วย	
14	นางประภาศรี นาหาบผล	63	105 ม.6 ต.ควนสตอ	086-2854742	มีชื่อ	ป่วย	
15	นางแบด๊ะ เหมสลาหมาด	78	25 ม.7 ต.ควนสตอ	085-5876200	มีชื่อ	ป่วย	
16	นายอาด้า เหมสลาหมาด	62	88 ม.7 ต.ควนสตอ	089-8775541	มีชื่อ	ป่วย	
17	นายदनกอหนี่ พลาอาด	65	50 ม.7 ต.ควนสตอ	093-7940821	มีชื่อ	ป่วย	
18	นางญาเมียะ เกบิน	61	173 ม.8 ต.ควนสตอ	080-8625967	มีชื่อ	ป่วย	
19	นายซาลี หลังป่าบัน	69	196 ม.8 ต.ควนสตอ	066-0512460	มีชื่อ	ป่วย	
20	นางสะยะ หลังป่าบัน	66	196 ม.8 ต.ควนสตอ	066-0512460	มีชื่อ	ป่วย	
21	นางสุภาพ หลงหา	64	21 ม.8 ต.ควนสตอ	086-1076203	มีชื่อ	ป่วย	
22	นางสะแอะซะ หมาดรา	60	3 ม.8 ต.ควนสตอ	080-7084829	มีชื่อ	ป่วย	
23	นางสาวยาริยะ หมาดรา	60	43 ม.8 ต.ควนสตอ	096-1483420	มีชื่อ	ป่วย	

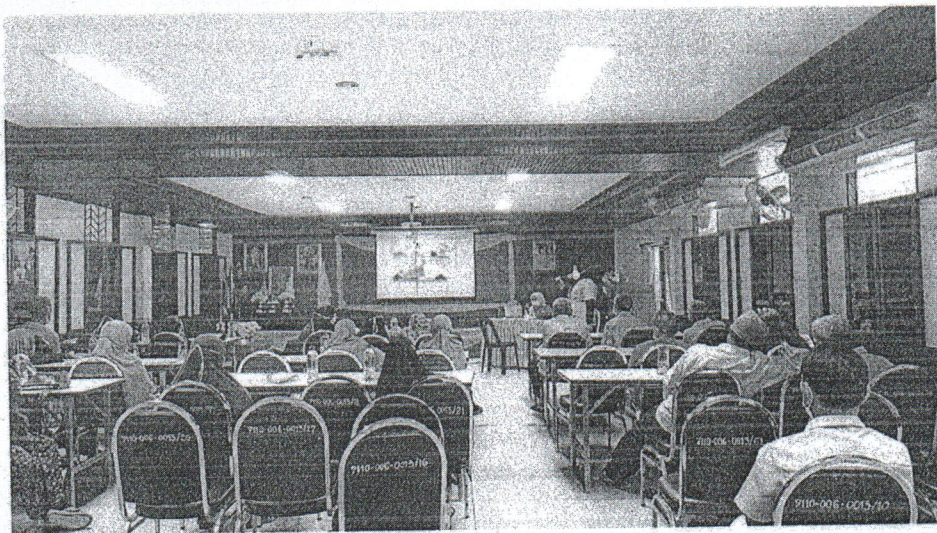
แบบลงทะเบียน การอบรมให้ความรู้โครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ ประจำปี 2566

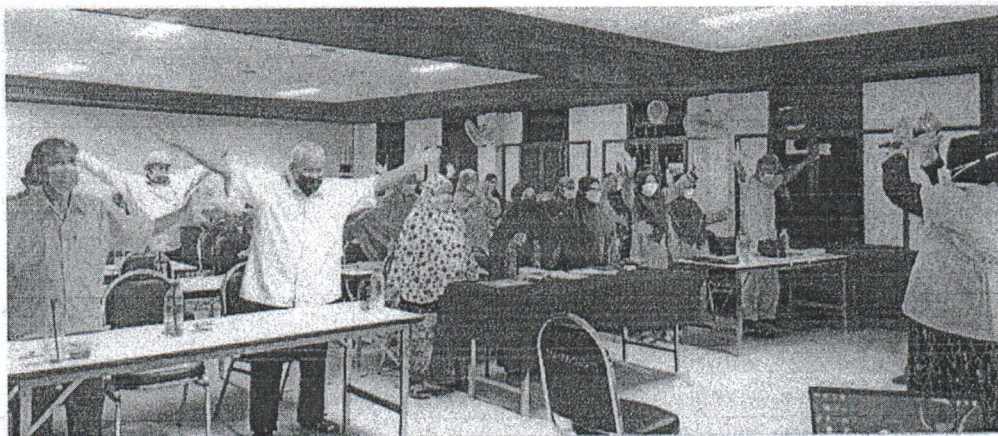
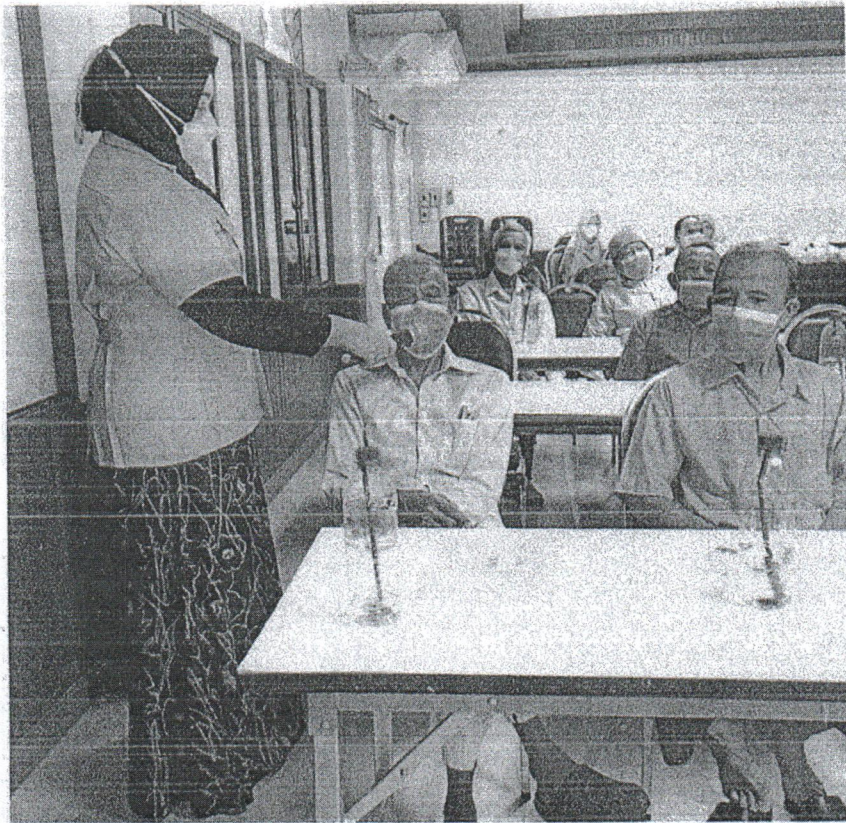
ณ ห้องประชุม 2 โรงพยาบาลควนโดน

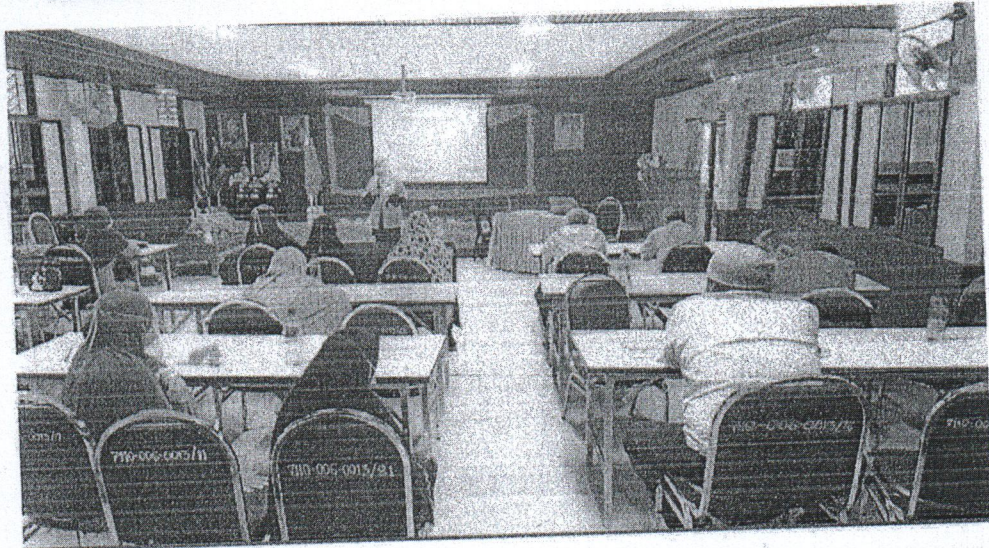
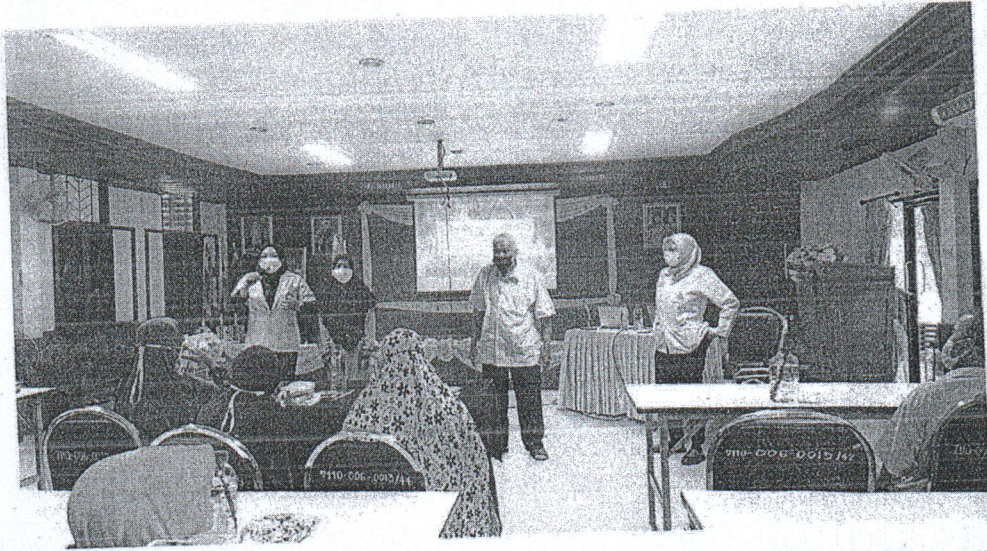
วันจันทร์ ที่ 27 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ(ปี)	ที่อยู่	เบอร์โทร	เข้า	บาย	หมายเหตุ
24	นางสาวหาหยาด ดาแลหมั่น	62	35 ม.9 ต.ควนสตอ	082-9658851	เข้า	บาย	
25	นางเจมะ แสงดาว	71	103 ม.9 ต.ควนสตอ	083-5346634	เข้า	บาย	
26	นายสปาก แสงดาว	72	103 ม.9 ต.ควนสตอ	083-5346634	เข้า	บาย	
27	นางการาสีม มาราสา	70	62 ม.9 ต.ควนสตอ	089-9747947	เข้า	บาย	
28	นายหมาน มาราสา	65	62 ม.9 ต.ควนสตอ	089-9747947	เข้า	บาย	
29	นายอับดุลวาเหต เจะพร	64	124 ม.9 ต.ควนสตอ	089-6587030	เข้า	บาย	
30	นางสาวลิ้มะ บุญเหม	64	143 ม.9 ต.ควนสตอ	093-6036148	เข้า	บาย	
31	นายอิสมาแอล หนั้นเส้น	64	120 ม.9 ต.ควนสตอ	061-4633805	เข้า	บาย	
32	นางแอสะ ดาเดอิน	72	120 ม.9 ต.ควนสตอ	097-3450031	เข้า	บาย	
33	นางมารีย่า เดนดารา	63	131 ม.10 ต.ควนสตอ	089-9756237	เข้า	บาย	
34	นางอารีรัตน์ นุงอาหลี่	66	152 ม.10 ต.ควนสตอ	095-0679038	เข้า	บาย	
35	นายมะแอน นุงอาหลี่	75	152 ม.10 ต.ควนสตอ	095-0679038	เข้า	บาย	
36	นางส้อหนาบ มุหมิน	61	175 ม.10 ต.ควนสตอ	087-6307445	เข้า	บาย	
37	นายสมมาตร แซ่ส้อ	68	175 ม.10 ต.ควนสตอ	087-6307445	เข้า	บาย	
38	นายอะหมัด มะหาด	62	216 ม.10 ต.ควนสตอ	084-9684213	เข้า	บาย	
39	นางหนาบ มั่นละ	72	120 ม.10 ต.ควนสตอ	097-1579667	เข้า	บาย	
40	นายกอเดช มั่นละ	70	120 ม.10 ต.ควนสตอ	097-1579667	เข้า	บาย	

โครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุประจำ ปี2566









บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลควนโดน แผนกกายภาพบำบัด โทร ๐๗๔ ๗๙๕๑๒๖

ที่ สต ๐๐๓๓.๓๐๑/พิเศษ

วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๗

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลควนโดน

ตามที่ แผนกกายภาพบำบัด โรงพยาบาลควนโดน ได้จัดทำโครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๗ โดยการอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ ในหัวข้อ โครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๗ มีการทดสอบภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ โดยแบบทดสอบ Time Up and Go test รวมถึงการฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายและการบริหารเพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ ซึ่งจะดำเนินการอบรมในวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ตั้งแต่เวลา ๙.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ๒ โรงพยาบาลควนโดน

บัดนี้ การดำเนินงานอบรมฯ ดังกล่าวได้เสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว แผนกกายภาพบำบัด จึงใคร่ขอรายงานผลการดำเนินการอบรมฯ แนบมาพร้อมหนังสือนี้ พร้อมขออนุมัตินำรายงานดังกล่าวมาเผยแพร่บนเว็บไซต์ของหน่วยงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขออนุญาตนำเผยแพร่บนเว็บไซต์โรงพยาบาลควนโดน

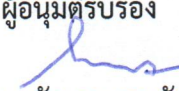
มาธิ์ธนา

(นางสาวมาธิ์ธนา สาและ)
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

- ทราบ
- อนุญาต

(นายถนัด อวารุลหัก)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน)
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลควนโดน

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลาง
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๗
โรงพยาบาลควนโดน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล

<p>แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ชื่อหน่วยงาน :โรงพยาบาลควนโดน / สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล..... วัน/เดือน/ปี : ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ หัวข้อ : ขออนุญาตเผยแพร่ MOIT๑๑ หน่วยงานมีการจัดทำโครงการ รู้ทันก่อนเกิดภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๗ ณ เว็บไซต์โรงพยาบาลควนโดน รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ) ๑. บันทึกข้อความขอความเห็นชอบโครงการ ๒. รายงานประชุมโครงการ ๓. แบบฟอร์มการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน Link ภายนอก : หมายเหตุ :</p>	
<p>ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล มาลีณา (นางสาวมาลีณา สาและ) ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗</p>	<p>ผู้อนุมัติรับรอง  (นายถนัด อวารัฐหัก) ตำแหน่ง นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลควนโดน วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗</p>
<p>ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่ ช.น.ท. (นายนภัทร บินสอาด) ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์ วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗</p>	